



Renate Frank
Dipl. Oecotrophologin
Master of Arts Umwelt & Bildung

Bahnhofstraße 42
21514 Roseburg

TEL +49 (0) 4158 8030

MAIL info@ernaehrungsberatung-frank.de

WEB www.ernaehrungsberatung-frank.de

Anleitung für die Teilnahme am Online-Vortrag

1. Bitte kontrollieren Sie **bevor** Sie sich einloggen, ob der Lautsprecher an **Ihrem Gerät** (Laptop, Computer, Handy) eingeschaltet ist und ob er auf ausreichend laut gestellt ist. **Sonst können Sie mich nicht hören!**
2. Bitte geben Sie folgende Internet-Adresse ein:
event.ernaehrungsberatung-frank.de
3. Es öffnet sich ein Fenster mit zwei Abfragen:
your name: Sie geben Ihren Vor- und Nachnamen ein
your email: Sie geben Ihre email-Adresse ein.
Schon sind Sie im Meeting!
4. Wenn Sie mit dem **Handy** teilnehmen:
 - Bitte laden Sie die **zoom App** auf Ihr Handy herunter
 - Bitte öffnen Sie die **zoom App** indem Sie darauf klicken
 - Klicken Sie dann auf das blaue Feld, auf dem „**Beitreten**“ steht
 - Im oberen Bereich wird dann nach der Meeting ID- Nummer gefragt. Bitte geben Sie ein.
391 666 7104
 - Klicken Sie jetzt auf das Feld „**Dem Meeting beitreten**“
 - Klicken Sie bei der nächsten Abfrage auf „**WLAN oder mobile Daten**“
5. Bitte gehen Sie mit dem Cursor (Maus) an den **unteren linken Bildschirmrand** und klicken auf das **Kamerasymbol**, welches wahrscheinlich durchgestrichen ist. Dort steht „Video starten“. Klicken Sie nicht auf den Pfeil, sondern auf das Kamerasymbol, bis es nicht mehr durchgestrichen ist. Jetzt kann man Sie sehen. Sie können die Kamera auch ausgeschaltet lassen, wenn Sie nicht gesehen werden wollen.
6. Kontrollieren Sie ebenfalls am **unteren linken Bildschirmrand**, ob Ihr **Mikrofon** eingeschaltet ist. Falls es durchgestrichen sein sollte, klicken Sie bitte auf das Symbol. **Sonst kann ich Sie nicht hören!**
Bitte schalten Sie das Mikro zur Begrüßung an. Während der Präsentation schalten Sie das Mikro bitte aus, damit keine Hintergrundgeräusche stören. Nach dem Vortrag schalten Sie es für Fragen gern wieder ein.
7. Jetzt gehen Sie mit dem Cursor in die **obere rechte Bildschirmecke**. Dort steht „Anzeigen“. Wenn Sie das anklicken, erscheint „Vollbild“. Wenn Sie das anklicken, können Sie den Vortrag in voller Größe sehen!
8. Ich werde ca. 30 Minuten vor Beginn die Seite öffnen.

Bis bald!

Renate Frank